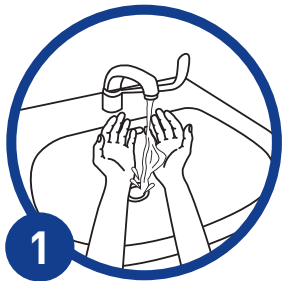
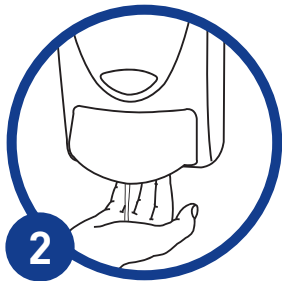


Vask dine hænder rigtigt med vand og sæbe



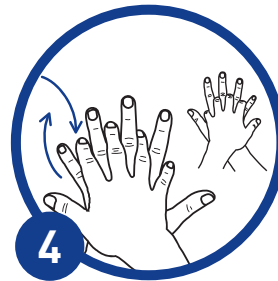
1 Gør hænderne våde



2 Tilføj 1-2 doser sæbe



3 Gnid håndfladerne mod hinanden



4 Gnid håndflade over håndryg med sammenflettede fingre



5 Håndflade mod håndflade med sammenflettede fingre



6 Sammenlåste fingre i håndfladerne



7 Rotationsvis gnubben af tommelfingeren godt inde i håndfladen



8 Gnid fingerspidserne på modsatte håndflade i cirkelbevægelser



9 Gnid hvert håndled med modsatte hånd



10 Skyl hænderne med vand



11 Tør grundigt



12 Håndvask bør tage 40-60 sekunder



World Health Organization

Adapted from World Health Organization Guidelines on Hand Hygiene in Health Care 2009

Issued by



www.debgroup.com