

GUIDE FÖR FÖRE-ARBETET KRÄM

GÖR HUDEN LÄTTARE ATT RENGÖRA

- APPLICERA PÅ RENA OCH TORRA
HÄNDER INNAN DU BÖRJAR ARBETA,
EFTER ATT HA TVÄTTA HÄNDERNA OCH
EFTER LÅNGA PAUSER



Applicera på
handryggen



Gnid handryggarna
mot varandra



Gnid handflatan mot den
andra handens handrygg



Gnid mellan
fingrarna



Runt fingrar
och naglar



Gnid runt tumme och
pekfinger