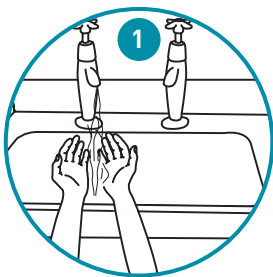


GUIDE FÖR HANDTVÄTT

TVÄTTA DINA HÄNDER RÄTT - OCH FÖRHINDRA SPRIDNING AV MIKROORGANISMER



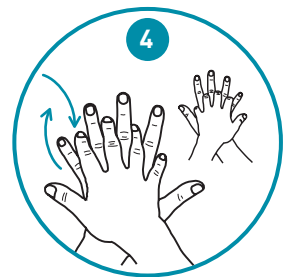
Blöt händerna



Applicera 1-2 doser tvål



Gnugga handflatorna
mot varandra i cirklar



Gnugga handflatan
mot den andra handens
baksida med knäppta
händer



Handflata mot handflata
med knäppta händer



Kroka fingrarna i
varandra



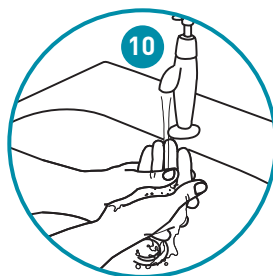
Gnugga med tummen
för att skapa friktion
inuti handflatan



Gnugga med böjda
fingrar inuti handflatan
för att skapa friktion



Gnugga varje handled
med motsatt hand



Skölj av med vatten



Torka noggrant